

LLWYBR CEFNOGAETHOL I WIRFODDOLI

Cwrs Achrededig Sgiliau Gwaith Gwirfoddol Lefel 1AM

DDIM i bobl sy'n wynebu heriau lechyd Meddwl

Cyflwynir ar-lein trwy
Zoom.

Yn cynnwys dwy
sesiwn ar-lein yr
wythnos am 5 wythnos.

Mae'r cyfranogwyr yn
cwblhau llyfryn asesu
trwy Moodle.

Canolbwyntio ar:

Gwirfoddoli - rolau,
cyfrifoldebau, buddion

Sgiliau cyfathrebu

Ymddygiadau
cadarnhaol a phendant

Sgiliau gweithio mewn grŵp

Cydraddoldeb

Bydd cyfranogwyr
yn cael eu cefnogi i
gynnal sesiynau
blasu gwirfoddol yn
Sir y Fflint unwaith y
bydd cyfyngiadau
COVID19 yn cael eu
codi.

I ddarganfod mwy am y cwrs AM DDIM
hwn, neu i gofrestru, cysylltwch â
Swyddog Datblygu Gwirfoddoli:

Debbie.Long@flvc.org.uk
07388 379234

Claire.Worrall@flvc.org.uk
07388 379233