

فحص. تتبع. وقاية. لتبقى ويلز آمنة.

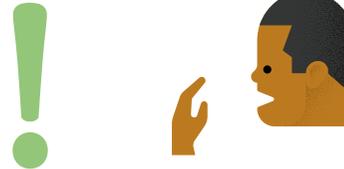
ماذا يجب عليك أن تفعل؟

إذا كنت قد تواجدت في نطاق متر واحد من شخص لمدة دقيقة واحدة أو أكثر أو في نطاق مترين من شخص ما لمدة 15 دقيقة أو أكثر، فستحتاج إلى إخبارنا عنهم. ستحتاج أيضًا إلى إخبارنا بأي شخص سافرت معه في سيارة أو الأشخاص الذين جلسوا بالقرب منك في وسائل النقل العام.

يرجى توخي الحذر من المتصلين المحتملين. لن نطلب منك أبدًا أي معلومات مالية أو تفاصيل بنكية أو كلمات مرور. إذا كان لديك أي شك، فلا تقدم المعلومات. سيتم إرسال رسائل نصية من +447775106684 وسيتم إرسال رسائل بريد إلكتروني من tracing@wales.nhs.uk / olrhain@wales.nhs.uk. وسيتم إجراء مخالطات من 02921 961133. لن يستخدم فريق "NHS تتبع، فحص، حماية" أي قنوات أخرى.

خالطوا شخصًا ثبتت إصابته بفيروس كورونا. لن يتم الكشف عن هويتك ما لم تُعطِ الإذن بذلك. سيُقدّم لهم الدعم وسيُتلقون نصائح بالعزل الذاتي لمدة 14 يومًا من تاريخ آخر مخالطة لك. لن يُطلب من أفراد أسرتهم التزام العزل الذاتي، ولكن يجب عليهم اتباع الإرشادات العامة للتباعد الاجتماعي وتجنب مخالطة الشخص المعزول في المنزل.

سيُنصح الشخص الذي اختلطت به بإجراء فحص فقط في حال ظهور أعراض عليه. لا ينصح بإجراء فحص لمن لا تظهر عليه الأعراض لأنه يمكن أن يعطي نتائج سلبية كاذبة. إذا كانت نتائج الفحص إيجابية، فسيتم تكرار العملية لهذا الشخص وأفراد أسرته ومخالطيه.



اتبع أنت وأفراد أسرته إرشادات العزل الذاتي.



قم بإجراء فحص في أول 5 أيام من ظهور الأعراض، عندما يكون الاختبار أكثر فعالية. تقدم بطلب لإجراء فحص هنا.

إذا كان الفحص سلبيًا، فلا حاجة لاتخاذ إجراءات أخرى في المنزل. ولم تعد بحاجة إلى عزل نفسك. إذا كان الفحص إيجابيًا، فسيتم الاتصال بك من قبل مُتتبع المخالطين نيابة عن خدمة NHS Wales Test, Trace, Protect. لن يتم الاتصال بك إلا بعد ثبوت إيجابية فحصك.



سيُطلب منك تزويدنا بمعلومات. ستحتاج إلى معرفة الشخص الذي كنت على اتصال به والمكان الذي كنت فيه قبل يومين من بدء الأعراض حتى الآن.

1

2

3

4

5

تتبع تحركاتك. أوقف الانتشار.
معًا ستبقى ويلز آمنة.

قم بزيارة gov.wales/coronavirus