



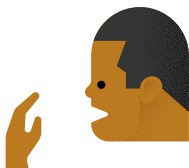
Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Testuoti. Atsekti. Apsaugoti. Išlaikykime Velsą saugiu.

Ką reikia daryti?

1

Jums pasireiškė bent 1 koronaviruso simptomas: naujai atsiradęs nuolatinis kosulys, aukšta temperatūra arba uoslės ar skonio praradimas.



Jei buvote priartėję iki 1 metro atstumo nuo kito asmens 1 minutę ar ilgiau, arba, jei buvote priartėję iki 2 metrų atstumu nuo kito asmens 15 minučių ar ilgiau, tada turėsite pateikti šių asmenų duomenis. Taip pat turėsite pasakyti apie visus asmenis, su kuriais keliavote toje pačioje mašinoje ar sėdėjote šalia viešajame transporte.

Būkite budrūs - atpažinkite sukčių skambučius. Niekada iš jūsų neprašysime finansinės informacijos, banko duomenų ar slaptažodžių. Suabejojus, atsisakykite suteikti informaciją. Žinutes siųsime iš +447775106684 telefono, el. laiškus siųsime iš tracing@wales.nhs.uk ar olrhain@wales.nhs.uk el. adresu, skambinsime iš 02921 961133 telefono. NHS Testavimo, Atsekimo, Apsaugos tarnyba nenaudos kitų susisiekimo su jumis priemonių.



2

Jūs ir su jumis gyvenantys asmenys laikosi saviizoliacijos nurodymų.



3

Pasireiškus simptomams, per pirmąsias 5 dienas pasidarykite testą, nes tada jis veikia efektyviausiai. Dėl testo kreipkitės čia.



4

Jei testas neigiamas, jums ir su jumis gyvenantiems asmenims nieko daugiau daryti nereikia. Jums nebereikia saviizoliuotis. Jei testas teigiamas, su jumis susisieks kontaktų atsekimo darbuotojas iš Velso NHS Testavimo, Atsekimo, Apsaugos tarnybos. Su jumis bus susisiektas tik esant teigiamam testo rezultatui.

6

Kontaktus atsekantis darbuotojas susisieks su kontaktą su jumis turėjusiais asmenimis. Šis darbuotojas jiems praneš, kad jie bendravo su teigiamą koronaviruso testą turinčiu asmeniu. Jūsų tapatybė nebus atskleista, nebent tam duosite leidimą. Jiems bus suteikta pagalba ir patarta saviizoliuotis 14 dienų nuo paskutinio kontakto su jumis. Su jais gyvenantiems asmenims nereikės saviizoliuotis, tačiau jie turėtų laikytis [socialinės distancijos nuorodų](#) bei vengti kontakto su izoliuotu asmeniu namuose.



5

Turėsite mums suteikti informacijos. Turėsite pasakyti su kuo bendravote ir kur buvote nuo dabar iki dvi dienos prieš prasidedant simptomams.



7

Asmeniui, su kuriuo jūs turėjote kontaktą, bus patariama daryti testą tik tokiu atveju, jei jam pasireiškė simptomai. Nerekomenduojama testą daryti simptomų neturintiems asmenims, nes tai gali parodyti klaidingus neigiamus rezultatus. Jei testas teigiamas, tada tam asmeniui, bei su juo gyvenantiems ir kontaktą turėjusiems asmenims, testas bus pakartotas.

**ATSEKITE KUR IR SU KUO BUVOTE. SUSTABDYKITE PLITIMĄ
KARTU MES IŠLAIKYSIME VELSĄ SAUGIU.**

Apsilankykite gov.wales/coronavirus