

# LLWYBR CEFNOGAETHOL I WIRFODDOLI

## Cwrs Achrededig Sgiliau Gwaith Gwirfoddol Lefel 1

**AM DDIM i bobl ifanc rhwng 16 a 25 oed**

**Cyflwynir ar-lein trwy  
Zoom.**

**Yn cynnwys dwy  
sesiwn ar-lein yr  
wythnos am 5 wythnos.**

**Mae'r cyfranogwyr yn  
cwblhau llyfryn asesu  
trwy Moodle.**

**Canolbwyntio ar:**

**Gwirfoddoli - rolau,  
cyfrifoldebau, buddion**

**Sgiliau cyfathrebu**

**Ymddygiadau  
cadarnhaol a phendant**

**Sgiliau gweithio mewn grŵp**

**Cydraddoldeb**

**Bydd cyfranogwyr  
yn cael eu cefnogi i  
gynnal sesiynau  
blasu gwirfoddol yn  
Sir y Fflint unwaith y  
bydd cyfyngiadau  
COVID19 yn cael eu  
codi.**

**I ddarganfod mwy am y cwrs AM DDIM  
hwn, neu i gofrestru, cysylltwch â  
Swyddog Datblygu Gwirfoddoli:**

**Debbie.Long@flvc.org.uk  
07388 379234**

**Claire.Worrall@flvc.org.uk  
07388 379233**